



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی - درمانی روانپزشکی مهر

آموزش بدو ورد بیماران بستری

شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان آموزش بدو ورود بیماران بستری

خدیجه فرضی

تهیه و تنظیم

سوپروایزر آموزش سلامت

دکتر احد فاضلی

تایید کننده و نظارت

روانپزشک

۱۴۰۳/۰۳/۳۱

سال تولید

تاریخ بازنگری اول: ۱۴۰۴/۰۶/۳۱

♦ مراقب اموال شخصی خود بوده و از نگهداری وجه نقد، اشیاء و لوازم قیمتی خودداری فرمایید. بیمارستان هیچ مسئولیتی در قبال گم شدن آن ها ندارد. جهت رفاه حال بیماران حتی الامکان از تلفن همراه استفاده نکرده و به ویژه از ساعت ۱۰ شب تا ۶ صبح و در فاصله کمتر از یک متری تجهیزات پزشکی اکیدا از تماس با تلفن همراه خودداری فرمایید.

♦ جهت بیماران تحت پوشش بهزیستی، دارای بیماری خاص و بیماران بی بضاعت و ... لطفا قبل از تسویه حساب از صندوق به واحد مددکاری مراجعه فرمایید. واحد مددکاری در طبقه همکف، سالن اداری ۲، اتاق ۵۵ واقع می باشد. حضور ولی قانونی (پدر یا جد پدری) برای انجام امور درمانی غیراورژانسی بیماران زیر ۱۸ سال الزامی است.

شماره تماس واحد پرستار پیگیر: ۰۶۶۳۳۴۱۵۲۶۵

شماره کانال جهت آموزش مجازی واحد پرستار پیگیر: ۰۹۳۰۳۳۲۸۶۳۱

شماره تماس واحد مددکاری - تغذیه جهت مشاوره: ۰۶۶۳۳۴۱۳۰۸۵ -

۰۶۶۳۳۴۱۳۰۷۸ (داخلی ۱۳۳)

سایت بیمارستان جهت دسترسی به کلیه مطالب آموزشی (کتابچه - پمفلت -

پوستر ... www.nerves.lums.ir)

آدرس: درمانگاه صدیق: خرم آباد، ابتدای سه راه بالای مطهری، کلینیک

خیریه صدیق شماره تماس: ۰۶۶۳۳۴۲۴۳۰ ساعت نوبت دهی: ۱۰-۸

درمانگاه ترک اعتیاد (MMT): خرم آباد، کوی اندیشه، خیابان اندیشه ۱۳

(جهت تهیه شربت متادون، شربت تنتور، قرص B2)

سلامت و نشاط جسمی و روحی شما هدف و آرزوی ماست



نکات مربوط به بهداشت محیط

- * استعمال دخانیات در مرکز اکیدا ممنوع می باشد..
- * لطفا زباله های غیرعفونی شامل قوطی، اضافه غذا، ظروف یکبار مصرف و ... را در سطل های آبی رنگ با کیسه زباله مشکی رنگ ریخته و زباله های عفونی شامل دستمال، دستکش یا پانسمان و یا هر ماده آلوده به خون و ترشحات بدن و ... را در سطل های زرد رنگ با کیسه زباله زرد رنگ بریزید. از آوردن گلدان های خاکی و گل های طبیعی به دلیل افزایش آلودگی محیطی خودداری نمایید.
- * از شستشوی لباس های بیمار در سرویس بهداشتی خودداری شود. به منظور حفظ سلامت عزیزان خود در رعایت و نظافت محیط کوشا باشید.

نکات مربوط به حقوق گیرنده

- ♦ برای آگاهی از منشور حقوق بیمار، شناسایی پرسنل درمانی و غیردرمانی از طریق پوشش، رسیدگی به شکایات و انتقادات و پیشنهادات به تابلوهای اطلاع رسانی به بیماران واقع در بخش مراجعه فرمایید.
- ♦ ضوابط بستری و هزینه های قابل پیش بینی، تعرفه های هتلینگ و حق درمان، بیمه های طرف قرارداد در واحد پذیرش، ترخیص و سالن اصلی بیمارستان قابل رؤیت می باشد.
- ♦ برای مطالعه بروشورهای آموزشی در ارتباط با بیماری های رایج این بخش می توانید به واحد آموزش همگانی مراجعه نموده و یا از پرستار بخش آن را درخواست نمایید. هرگونه سوال در خصوص روش های تشخیصی و درمانی، نقاط ضعف و قوت آن و عوارض احتمالی، شخیص، سیر بیماری، پیش آگاهی و عوارض آن را با پزشک معالج و سیر مراقبت بیماری را با پرستار خود درمیان گذاشته و اطلاعات لازم را از آن ها دریافت نمایید.



به مرکز آموزشی-درمانی روانپزشکی مهر فوش آمدید. رعایت موارد زیر جهت درمان هرچه سریع تر و بهتر بیماران عزیز می باشد. بنابراین ما را در امر درمان یاری فرمایید.

نکات مربوط به قوانین و مقررات:

- * سرپرستار بخش، پزشک و پرستار بیمار را در هر شیفت شناسید و نام وی را بدانید.
- * از اعتبار دفترچه بیمه درمانی بیمار اطمینان حاصل فرمائید و تنها از دفترچه بیمار برای بستری، پیگیری های پزشکی و صدور گواهی بیمه استفاده نمایید. همراه بودن دفترچه بیمه نزد بیمار و در بخش بستری، جهت تایید توسط نماینده بیمه ضروری می باشد.
- * لطفا در طول مدت بستری باید از فرم لباس بیماران استفاده نمایید و در صورت داشتن عمل جراحی پس از خروج از اتاق عمل و ورود به بخش بستری لباس فرم بیمارستان را بپوشید و از تردد با گان جراحی در بیرون از اتاق بستری جدا خودداری کنید.
- * **لطفا بدون اطلاع پرستار به هیچ عنوان بخش را ترک نکنید و در ساعات تزریق دارو، گرفتن علائم حیاتی و توزیع غذا حتما در بخش حضور داشته باشند.**
- * از دست زدن به پرونده و مدارک پزشکی بدون هماهنگی با پرستار یا مسئول بخش خودداری فرمایید.
- * لطفا از جابه جایی وسایل بخش خودداری کنید
- * ساعت ملاقات بیماران همه روزه از ساعت ۱۵ الی ۱۶ بعدازظهر می باشد فلذا به جهت رعایت
- * حقوق بیماران اکیدا در غیر از ساعات ملاقات درخواست ورود به بخش را نداشته باشید بدیهی است همکاران محترم واحد



* انتظامات به منظور رفاه حال بیمار شما و سایر بیمه در ضمن بخش های مراقبت ویژه قوانین و مقررات خاص خود را دارا می باشند. مدت ملاقات و توقف همراهان در ساعات ملاقات به مدت ۱۰ دقیقه می باشد.

* از آوردن کودکان زیر ۱۲ سال به دلیل انتقال عفونت و احتمال رویت صحنه های ناراحت کننده خودداری فرمایید.

* هر بیمار فقط می تواند یک نفر همراه هم جنس، طبق صلاحیت مسئول بخش داشته باشد.

* جهت پیشگیری از انتقال آلودگی در هنگام ملاقات از دست دادن و

نکات حفاظت شخصی و ایمنی

روبوسی با بیمار جدا خودداری نمایید.

* جهت حفظ آرامش بیمار از ایجاد سر و صدای بی مورد بر بالین وی و تردد در اتاق سایر بیماران، تجمع در راهروها و ایستگاه پرستاری پرهیز نمایید. هرگونه عکس برداری و فیلم برداری از پرونده بیمار و بیمارستان ممنوع می باشد.

◆ در مورد وجود محل خروج اضطراری از پرستار بخش سوال نمایید.

◆ در صورت وجود زنگ احضار پرستار، طبقه استفاده از آن را از پرستار بخش بیاموزید. روش استفاده از نرده و اهرم های تخت را از پرستار یا خدمات بخش بیاموزید.

◆ در هنگام استراحت و برای بیمارانی که اختلال هوشیاری و یا عدم تعادل دارند نرده کنار تخت باید بالا باشد. از نگهداری از اشیاء و لوازم قیمتی نزد بیمار پرهیز کنید. بیمارستان هیچ گونه مسئولیتی در قبال گم شدن آن ها ندارد. در صورتی که بیمار سابقه هپاتیت، ایدز و سایر بیماری های ویروسی مزمن دارد باید حتما کادر درمان را جهت درمان بهتر مطلع نماید.

◆ چنانچه بیمار از داروی خاص و یا احيانا مواد مخدر استفاده می نماید، حتما موضوع را به کادر درمانی خود اطلاع دهد و از مصرف خودسرانه هر گونه دارو و یا ... جدا خودداری فرمایید.



◆ هرگونه حساسیت دارویی و غذایی و آلرژی می بایست اطلاع داده شود. در صورت امکان هنگام بروز حریق و زلزله از نزدیک ترین درب خروجی، خارج و به محل ایمن پناه ببرید.

◆ استفاده از آسانسور در زمان حریق و زلزله ممنوع می باشد.

نکات مربوط به بهداشت فردی

◆ لطفا در هنگام پذیرش در بخش کارت همراه را از مسئول بخش / شیفت تهیه نمایید. (در صورت داشتن همراه)

◆ محل سرویس های بهداشتی داخل بخش را از پرستار بپرسید.

◆ دست ها را پس از رفتن به دستشویی و قبل از غذا خوردن حتما بشویید. توصیه می گردد به منظور کنترل عفونت های بیمارستانی عیادت کنندگان قبل و بعد از ورود به اتاق بیمار حتما دست های خود را بشویید.

◆ ناخن های دست و پای خود را کوتاه نگه دارید و لاک نزنید.

◆ استفاده از هرگونه زیورآلات درون بخش ممنوع می باشد. در صورت داشتن جهت تحویل تا زمان ترخیص با واحد حراست هماهنگ نمایید.

◆ در مورد رژیم غذایی مناسب بیمار از پزشک و پرستار سوال نمایید.

نکات مربوط به بهداشت مواد غذایی

◆ از قراردادن پسماندهای غذایی، کیسه پلاستیک رنگی، کارتن و ظروف حاوی مواد خوراکی بدون درب در داخل یخچال خودداری نمایید. از آوردن مواد غذایی به مقدار زیاد پرهیز کنید.

